

Miért jó, ha önállóan öltözik a gyermek?

1. Fejlődnek a nagymozgásai: féllábon áll, amikor a nadrág egyik szárába belebújik, lehajol, hogy a lábára húzza a zoknit, stb...
2. Fejlődnek a finommozgások: gombol, csatol, cippázó
3. Magabiztos lesz: bizony, nem attól lesz egy gyerek magabiztos, hogy megtapasztalja, hogy önállóan is meg tud csinálni dolgokat!
4. Fejlődnek a szeriális képességei, (sorrendiség, egymásutániség): megtanulja, hogy először a harisnyát vesszük fel, és csak utána a nadrágot.
5. Kognitív fejlődést (megismerő) is elősegíti, hiszen megtanul az időjárásnak, alkalomnak megfelelően öltözni.
6. Térí tájékozódást is fejleszt: melyik lyukba, melyik lábamat kell dugni?

Mivel segítheti a szülő otthon az önálló öltözés elsajátítását?

- Először is meg kell tanulnia önállóan levetkőzni! Erre legalkalmasabb időpont az esti fürdés. Kérjük meg, hogy önállóan vegye le a zokniját, pólóját!
- Fontos, hogy egyszerű ruhadarabokkal kezdje! Sima derékban gumis nadrág, vagy szoknya, egyszerű póló, aminek nem gombos a nyakrésze.
- Adjunk időt! Talán ez az egyik legfontosabb dolog a mai rohanós világban! Ne sürgessük, és ne vegyük ki a kezéből a nadrágot azzal, hogy “- majd én rád adom, mert így sose készülünk el!”

